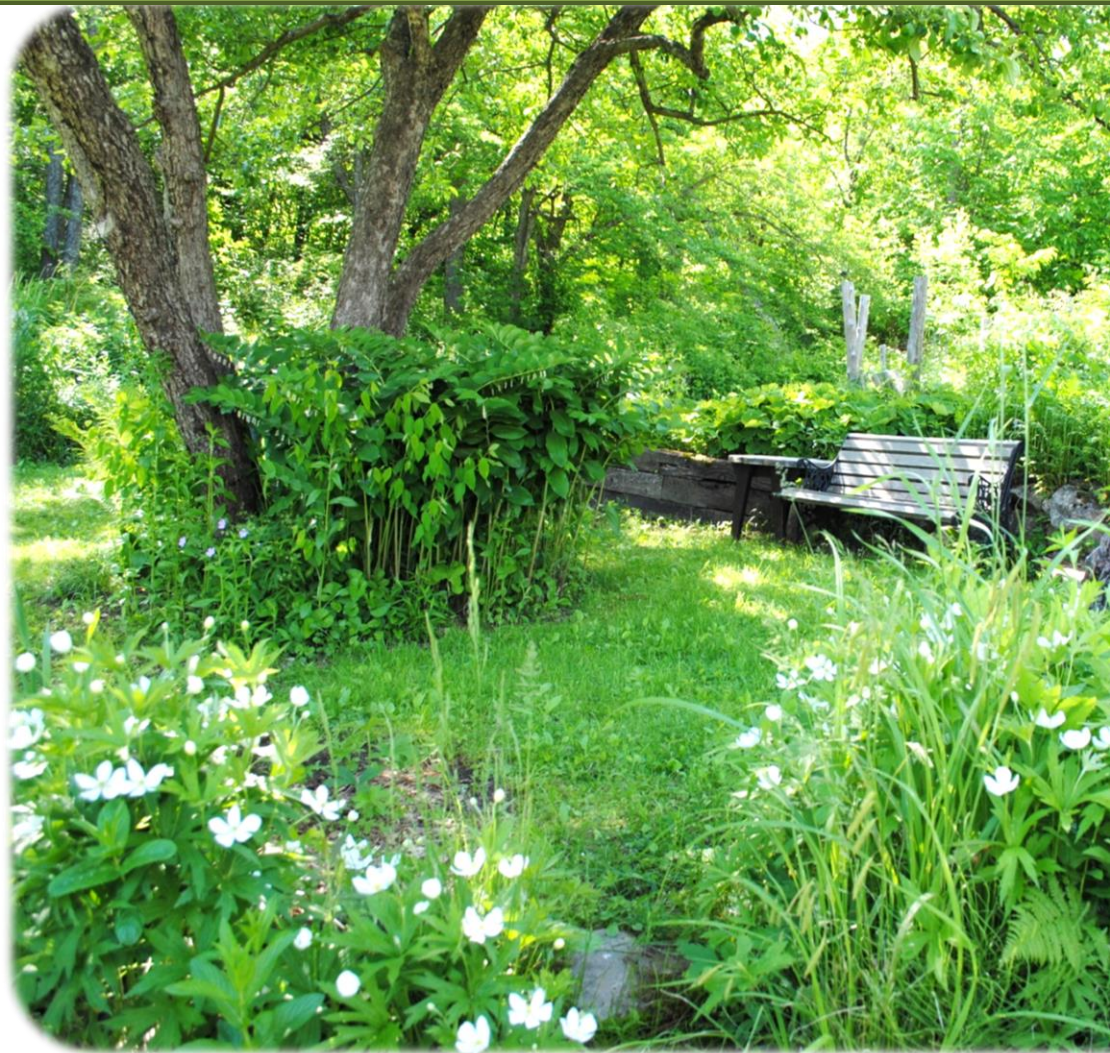




NOTRE  
VRAIE NATURE

# Guide d'initiation à la permaculture



Guillaume Paul-Bouchard, Cofondateur



## Sommaire

Avant-propos.....	5
Quelques enjeux du système actuel .....	7
• Surconsommation .....	9
• Déforestation et désertification.....	10
• Agriculture industrielle et gaspillage alimentaire.....	12
• Dépendance aux énergies fossiles et changements climatiques.....	13
La décroissance énergétique .....	16
La permaculture.....	19
• Pourquoi la permaculture?.....	20
• Origine .....	22
• Définition/signification .....	24
Le design en permaculture.....	26
Les trois éthiques fondamentales .....	30
1. Prendre soin de la terre .....	31
2. Prendre soin de l'humain.....	32



2.1 Prendre soin de soi.....	33
3. Partager les surplus.....	34
<b>Les 12 principes de conception .....</b>	<b>35</b>
1. Observer, analyser et interagir avec son milieu.....	36
2. Stocker et réutiliser l'énergie au maximum.....	39
3. Produire ses récoltes.....	41
4. Appliquer l'autorégulation et accepter la rétroaction .....	43
5. Utilisation des ressources et services renouvelables.....	45
6. Ne pas produire de déchets.....	47
7. Concevoir les structures d'ensemble, puis arriver aux détails.....	49
8. Intégrer plutôt que séparer (Créer une synergie entre chaque élément).....	51
9. Utiliser des solutions lentes et locales .....	54
10. Valoriser la biodiversité.....	57
11. Valoriser les effets de bordure .....	60
12. Utiliser le changement et y réagir de façon créative.....	63
<b>Les 8 systèmes d'un design .....</b>	<b>65</b>
<b>10 techniques de base .....</b>	<b>72</b>
1. B.O.L.R.A.D.I.M.E. ....	73
2. Déterminer les zones d'activités et les secteurs .....	74
3. L'Analyse fonctionnelle .....	76



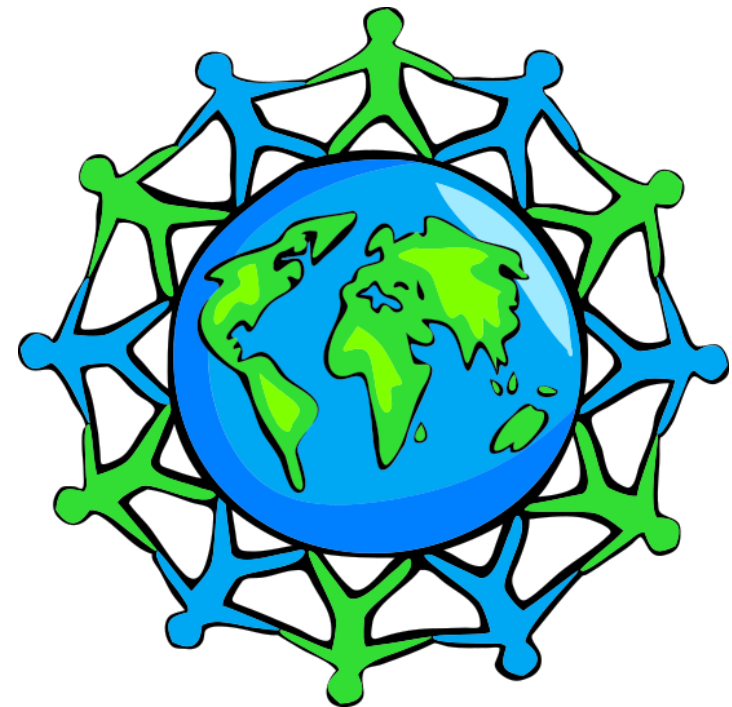
4. Cultiver de façon intensive dans l'espace et dans le temps.....	77
5. Composter.....	78
6. Ne pas laisser le sol à nu.....	80
7. Nourrir le sol.....	81
8. Choisir le bon support de culture.....	83
9. Accélérer la succession écologique.....	84
10. Faire des associations bénéfiques avec les végétaux.....	85
Conclusion - Une solution durable.....	87
Notre vraie nature.....	88
Références.....	89



## Avant-propos

La vie est quelque chose d'inusité. C'est par des milliards d'années d'évolution, partant de simples bactéries et passant par plusieurs extinctions, que l'être humain est finalement apparu, il y a seulement une petite dizaine de milliers d'années. Le temps qui s'est écoulé depuis l'arrivée de notre espèce sur terre est insignifiant comparé au temps qui a été nécessaire pour créer cet immense sanctuaire de biodiversité et de vie qu'est notre belle planète bleue.

Pourtant, la plupart du monde ne semble pas en avoir conscience. À notre époque, nous consommons aveuglément et vivons tellement au-dessus de nos moyens que nous détruisons, en quelques décennies, des écosystèmes qui ont eu besoin de millions d'années pour se mettre en place. Le pire, c'est que le système qui nous pousse à consommer autant ne sert au final qu'à alimenter l'avidité de l'élite au pouvoir. Par conséquent, la plupart des humains ont oublié l'existence même du lien qui nous unit tous à la nature et qui nous permet simplement de rester en vie.





Nous pourrions parler de ces problématiques pendant des heures, mais ce document ne se veut pas alarmant, au contraire ! Le but ici est plutôt de se concentrer sur les solutions et les opportunités. J'ai écrit ces pages afin de montrer à tous qu'un avenir meilleur est possible et accessible. Je pense sincèrement que la permaculture est une des meilleures solutions pour remédier à un système qui nous mène tout droit dans un mur. Plus il y aura de personnes informées et conscientisées, plus nous aurons de chance de nous diriger rapidement vers un futur durable.

Les éthiques, principes, techniques et autres aspects importants qui sont décrits plus loin vous aideront à mieux concevoir comment la permaculture peut avoir des bénéfices incroyables sur notre qualité de vie, et comment cette science et philosophie peut contribuer à l'évolution de nos sociétés.